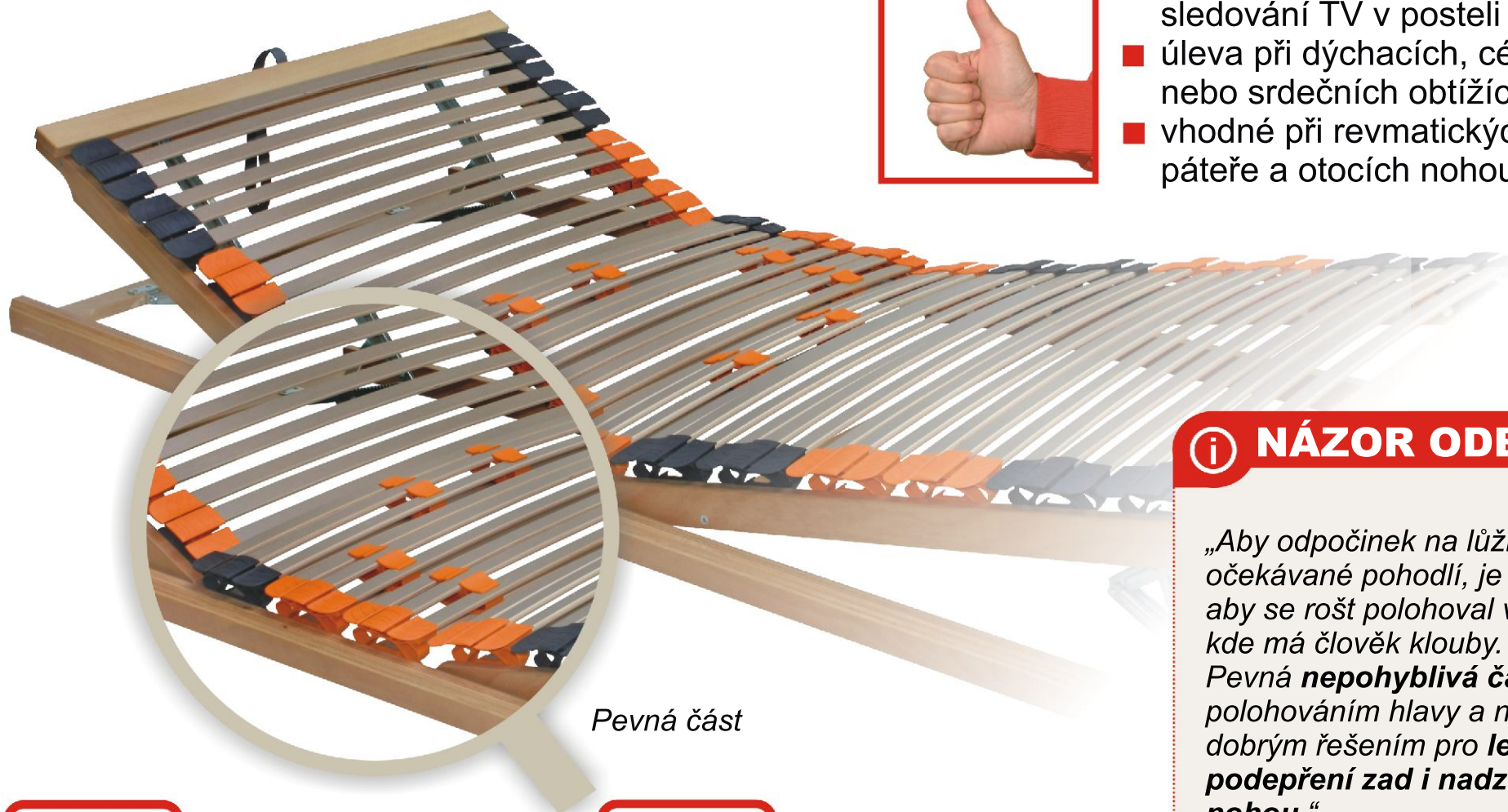


**ČTETE SI V POSTELI?
BOLÍ VÁS NĚKDY NOHY?
RÁDI RELAXUJETE?
RUČNĚ POLOHOVACÍ ROŠT
NABÍZÍ POTŘEBNÉ
POHODLÍ**

... VÍCE POHODLÍ?



- správná opora zad při čtení nebo sledování TV v posteli
- úleva při dýchacích, cévních nebo srdečních obtížích
- vhodné při revmatických bolestech páteře a otocích nohou



Pevná část

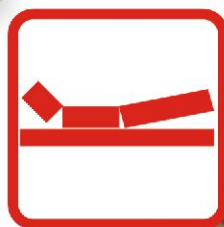
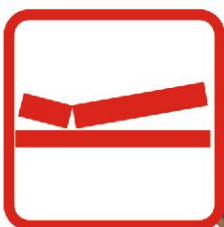
i NÁZOR ODBORNÍKA

„Aby odpočinek na lůžku přinesl očekávané pohodlí, je podstatné, aby se rošt polohoval v místě, kde má člověk klouby. Pevná **nepohyblivá část** mezi polohováním hlavy a nohou je tak dobrým řešením pro **lepší podepření zad i nadzdvížení nohou.**“

Ing. Helena Prokopová,
Česká ergonomická společnost

„Polohovací rošty jsou dobrým pomocníkem nejen pro odpočinek a regeneraci sil. Poloha v polosedě pomáhá předcházet nebo **zmírňuje bolesti zad**, protože dochází k uvolnění a rozšíření páteřního kanálu. V kombinaci s mírným přizvednutím nohou příznivě působí při **dýchacích nebo srdečních obtížích** a také při cévních onemocněních, jako jsou **křečové žíly** nebo **otoky nohou.**“

Doc. MUDr. Ivan Müller, CSc.,
docent Lékařské fakulty
Masarykovy univerzity
a Ortopedické kliniky FN v Brně



■ U roštu s polohováním v jednom místě je **páteř více namáhaná**. Ke zdvihu dochází **mimo oblast kloubů**.

■ Na roštu s pevnou částí je páteř **přirozeně podepřena**. Ke zdvihu nohou dochází **v oblasti kyčelních kloubů** a tím je podpořeno správné rozložení tlaku těla na lůžko.